

➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

関節可動域制限に対する 評価と治療の考え方

① 関節可動域制限とは

② 関節可動域制限の分類

③ 関節可動域制限の原因

② 関節可動域制限のアプローチ



BSC college

知識と臨床を繋ぐ

脳外臨床大学校

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎



ROM評価って臨床でしますか？



ROM評価ってどんな評価をしていますか？



ROMexをしていますか？



なぜ、ROMexを行うのか？



なぜ、ROMexを行うのか？

- 動くようになってきた時に問題になるから・・・
- 関節が硬いから・・・
- 動かないから・・・

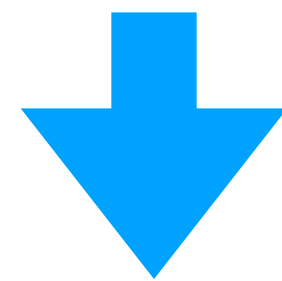


そもそも関節可動域制限とは？

そもそも関節可動域制限とは？

関節の動きに関与する組織の病変により

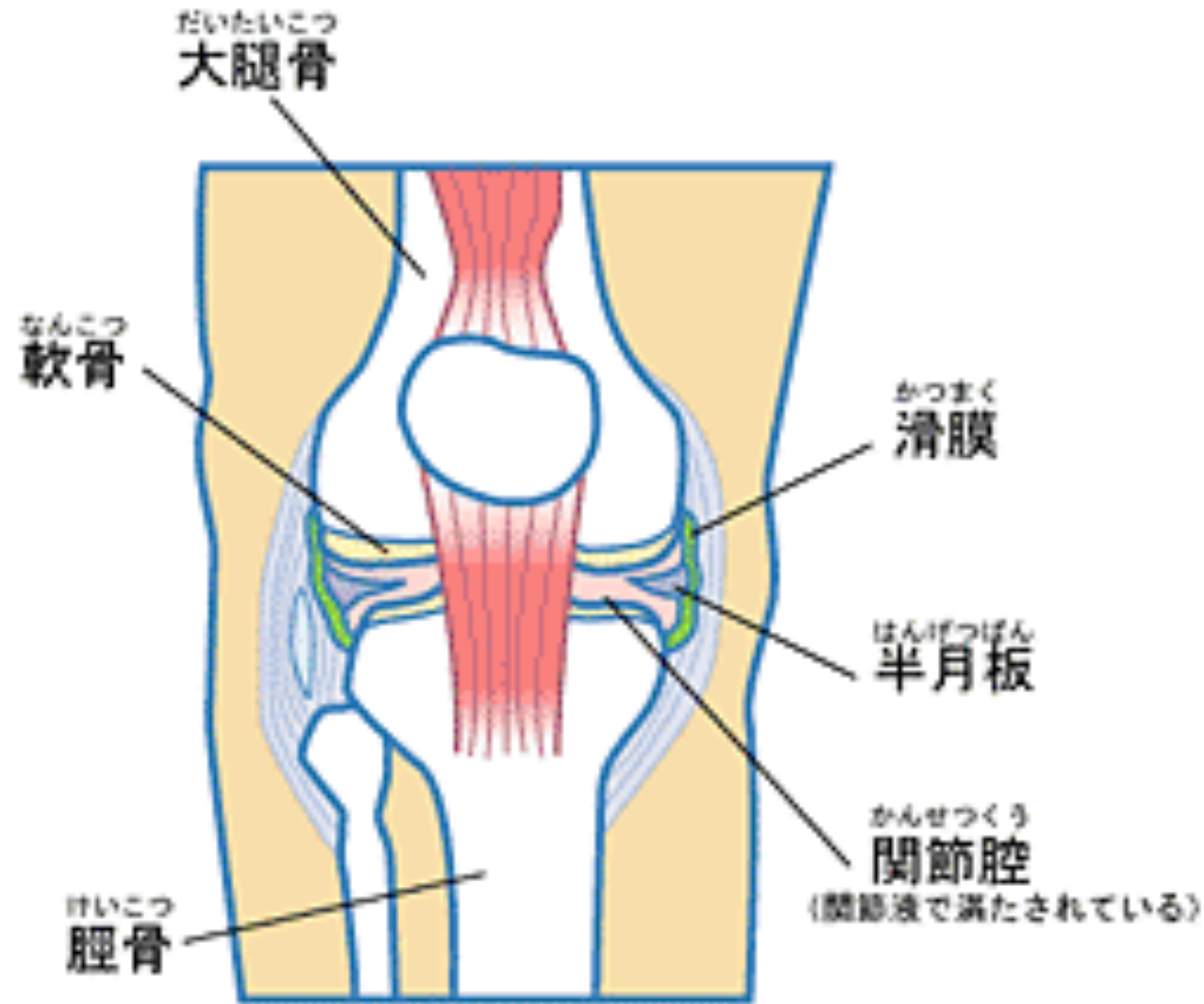
関節可動域が狭くなった状態



つまり、関節組織に起こる病変へのアプローチが
関節可動域制限を予防するためには必要！！

関節の動きに関与するものとは？

縦断面（正面図）



関節可動域制限評価とは？

今日学んでアプローチのためにどんな評価が必要だと思えますか？

関節可動域制限評価とは？

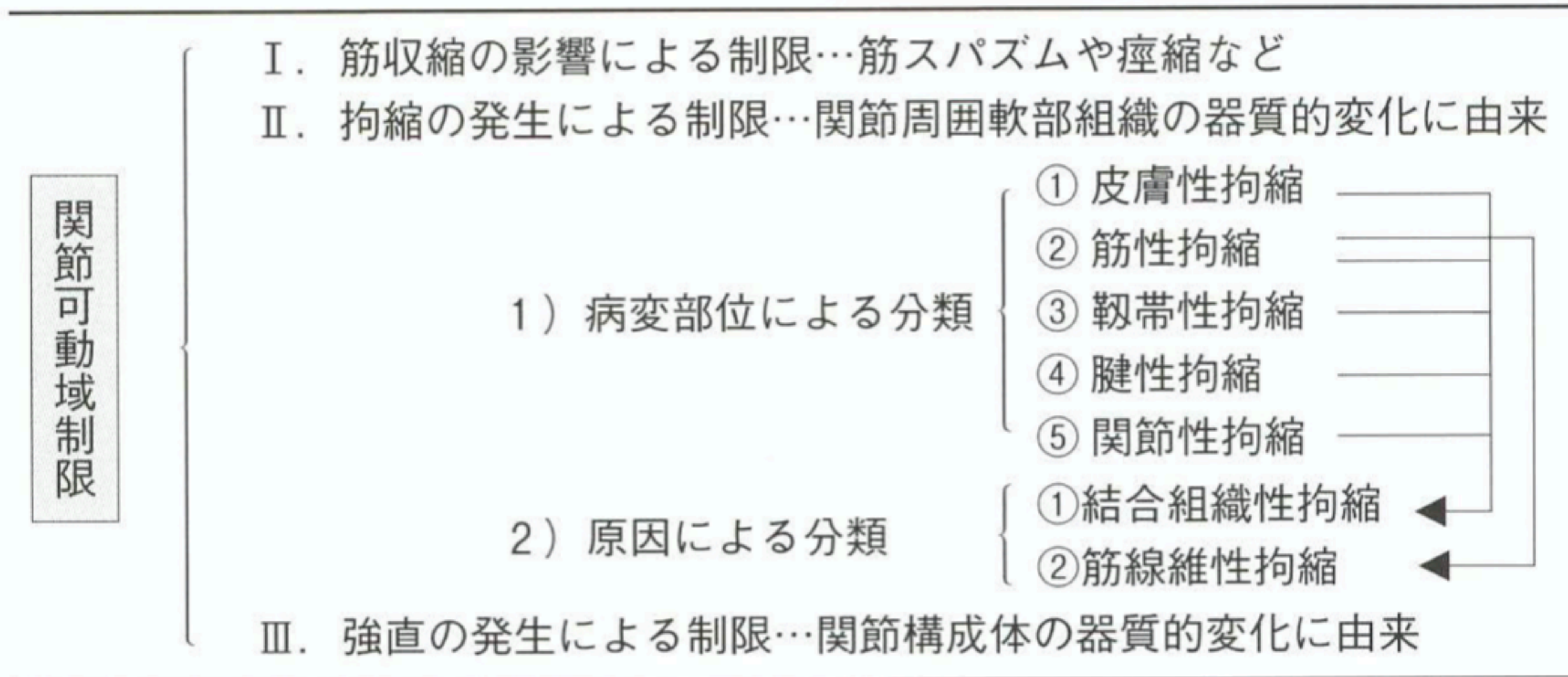
今日学んでアプローチのためにどんな評価が必要だと思えますか？

①関節の可動域

②制限になっている関節の動きに関与するものは？

制限になっているものは？

表 1-3 関節可動域制限の捉え方と拘縮の新しい分類



関節可動域制限評価とは？

今日学んでアプローチのためにどんな評価が必要だと思えますか？

①関節の可動域

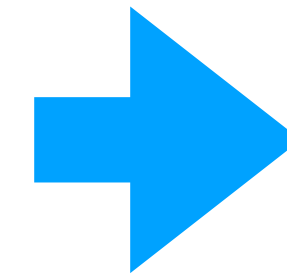
②制限になっている関節の動きに関与するものは？

1. 筋収縮に影響するもの：痙性・スパズム・防御性収縮
2. 皮膚・筋・靭帯・腱・関節

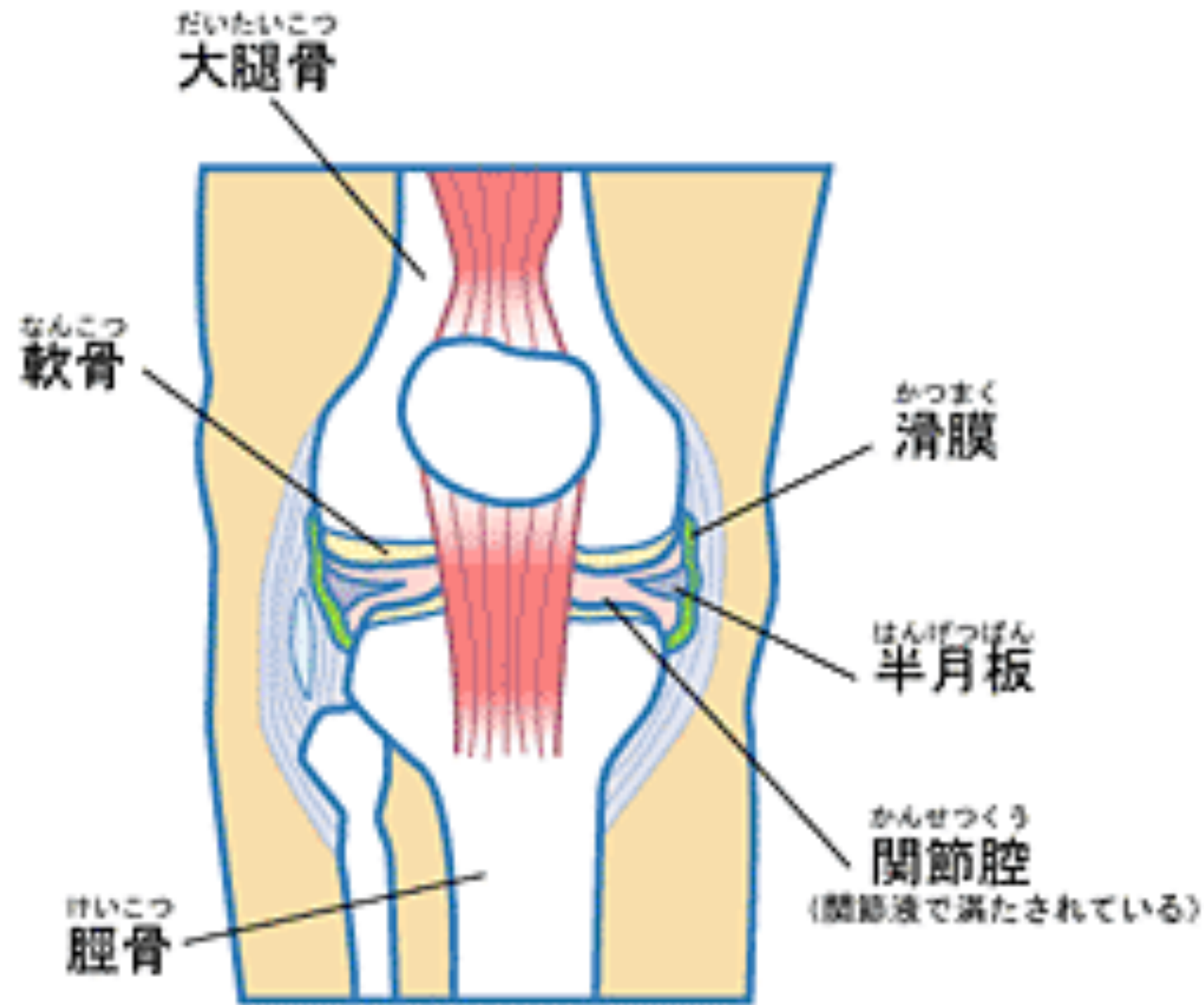
制限になっているものは？

関節組織

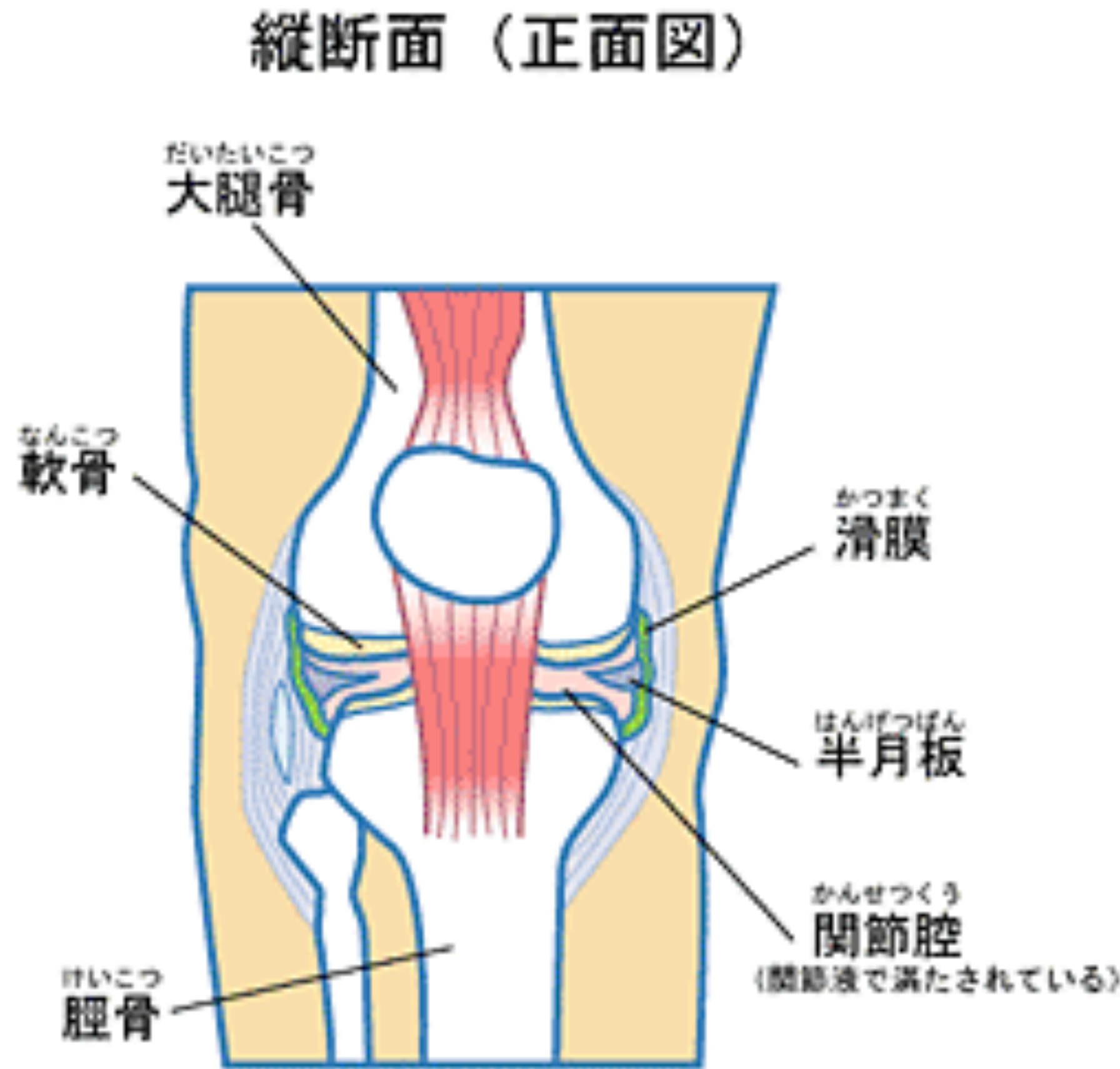
- ① 筋肉
- ② 皮膚
- ③ 靭帯
- ④ 腱
- ⑤ 骨
- ⑥ 軟骨
- ⑦ 滑膜



縦断面（正面図）



脳卒中で起こるものはどれ？

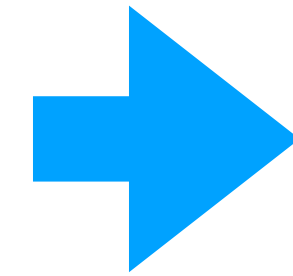


関節周囲軟部組織

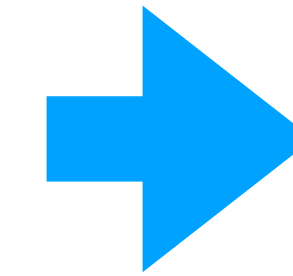
関節構造体

関節組織

- ① 筋肉
- ② 皮膚
- ③ 靭帯
- ④ 腱
- ⑤ 骨
- ⑥ 軟骨
- ⑦ 滑膜



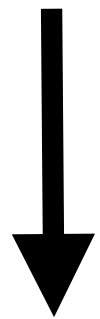
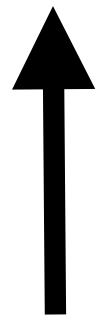
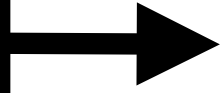
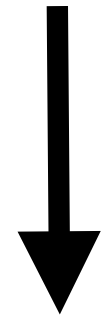
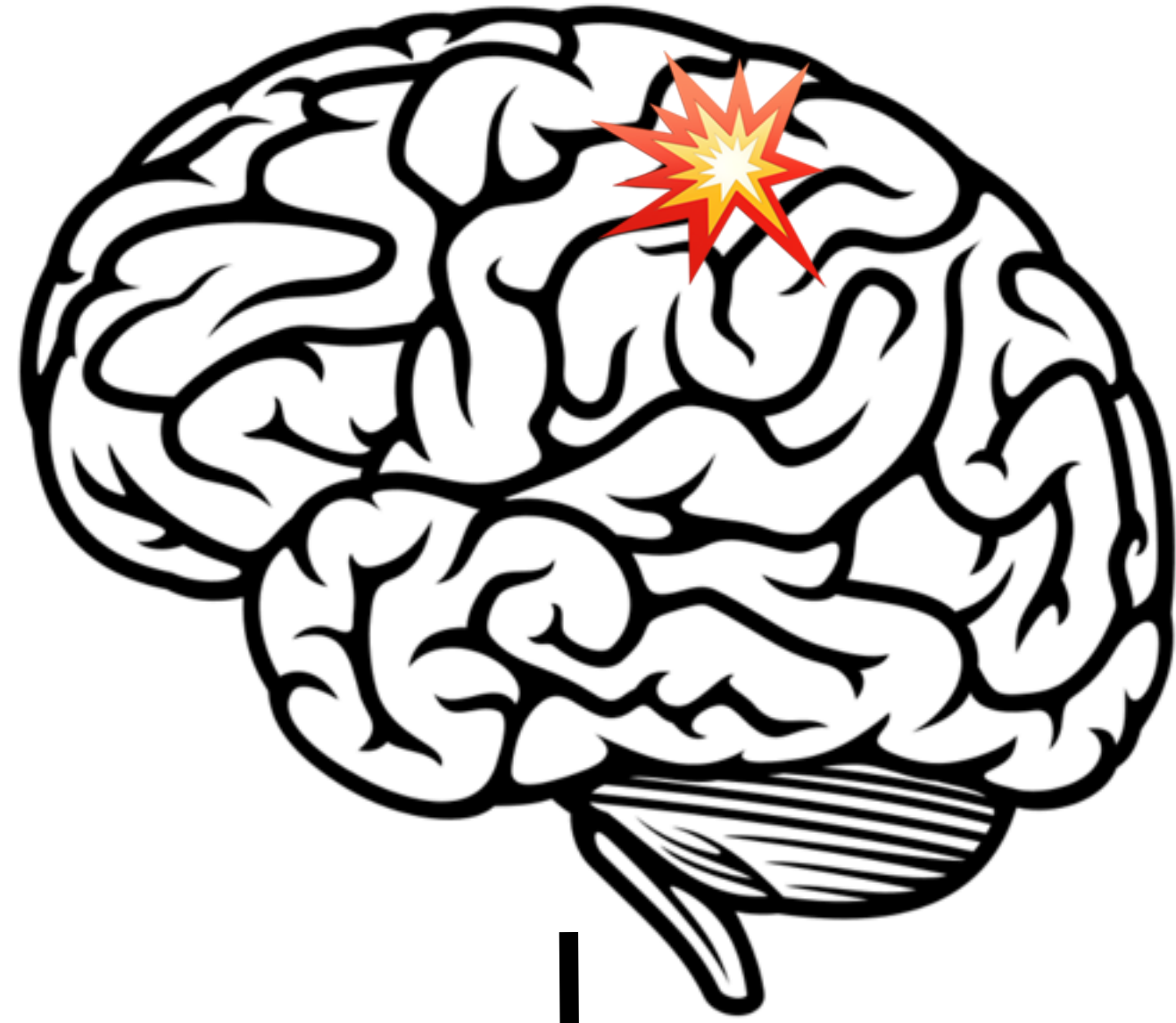
病変
外傷
炎症
加齢
神経



柔軟性 ↓
伸長性 ↓
↓
可動性の
低下
↓
拘縮

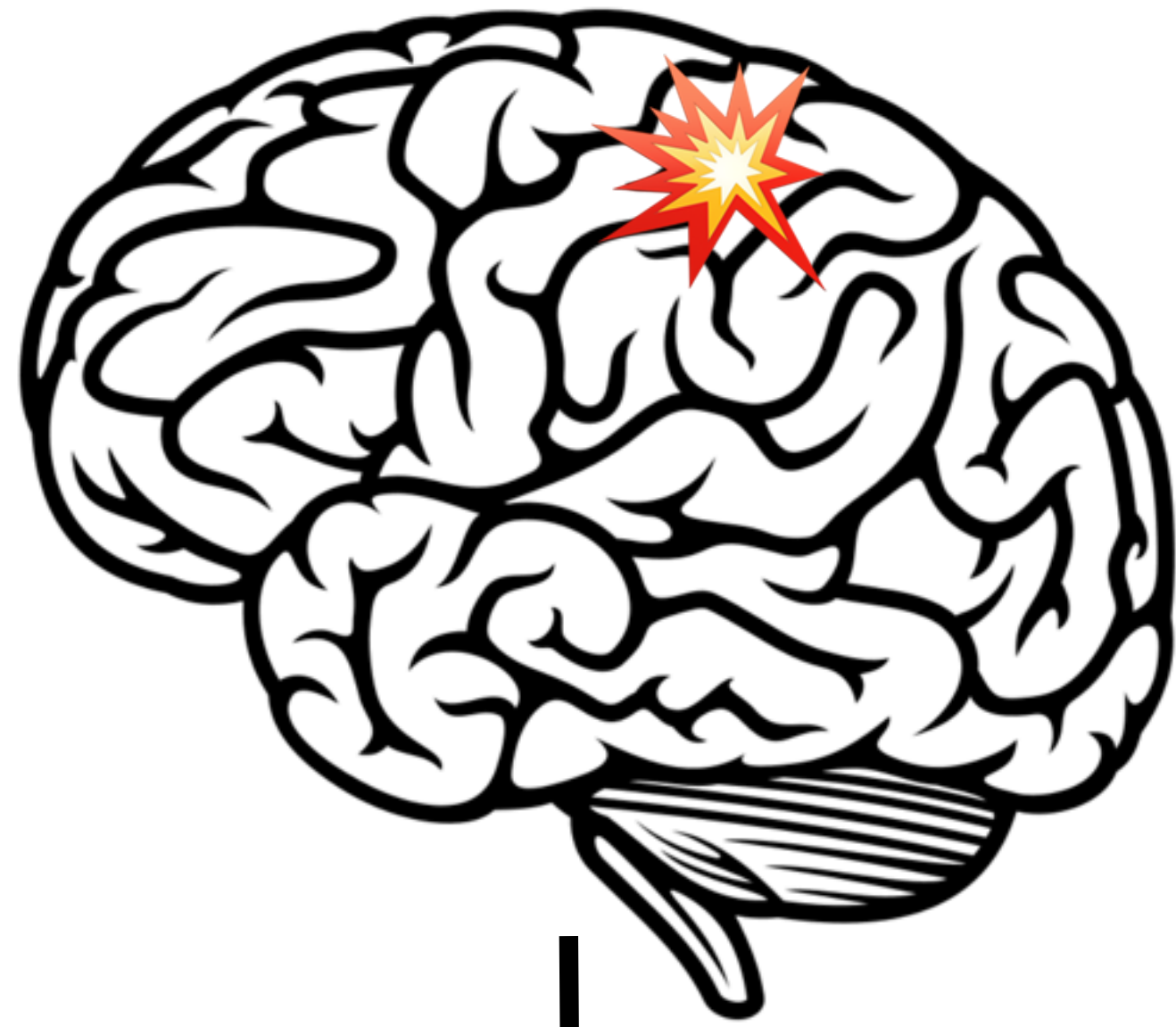
脳卒中で起こるものはどれ？

脳卒中が起こる



脳卒中が起こるものはどれ？

脳卒中が起こる



上位運動ニューロン障害

骨格筋の不動

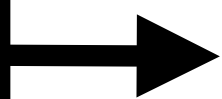
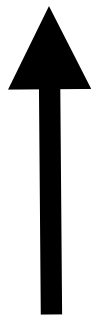
伸長性低下（短縮）

原因：神経性

筋性拘縮：可動域制限

運動麻痺・異常筋緊張

皮膚性・関節性拘縮



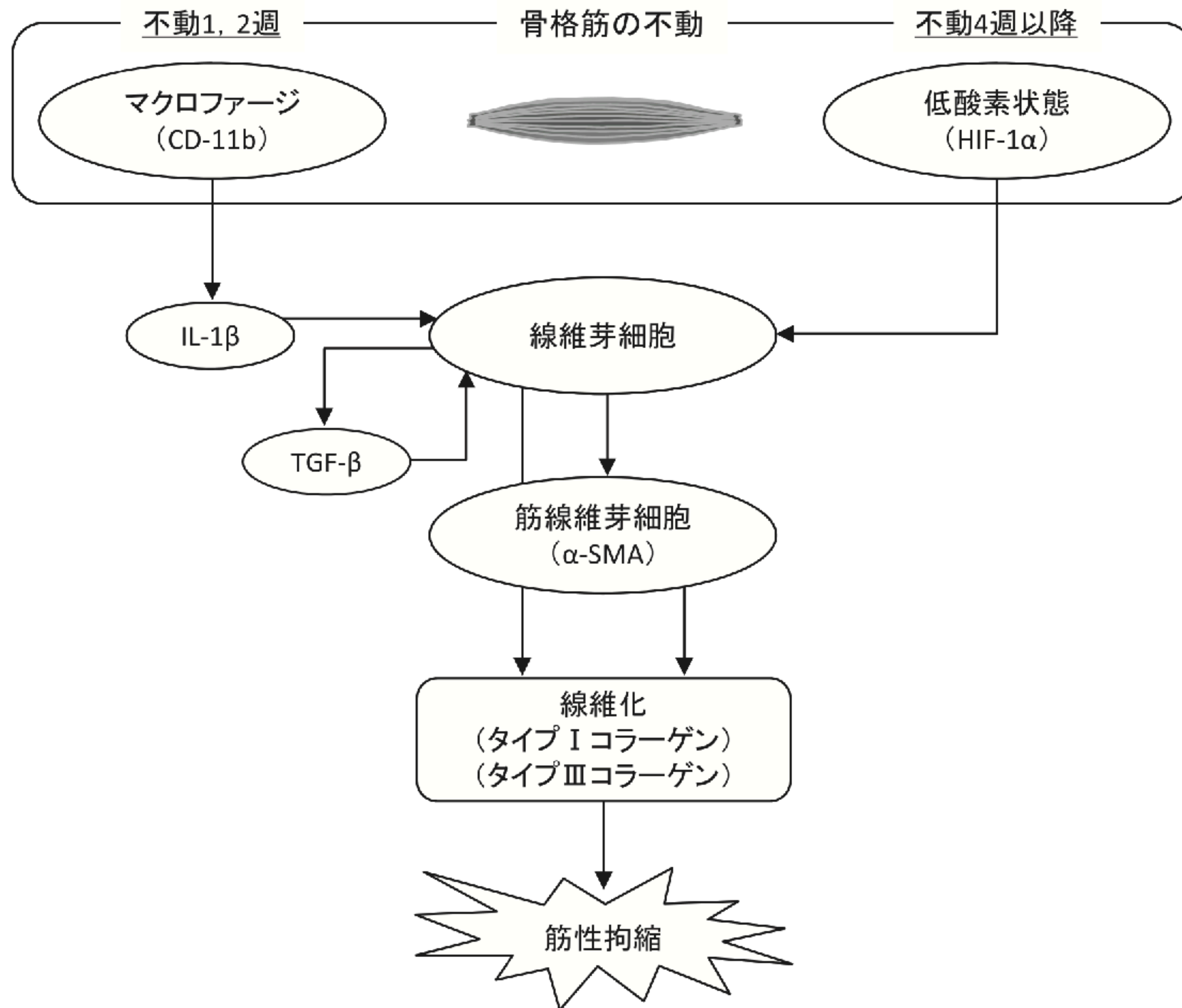


図6 自験例の結果に基づいて考案した筋性拘縮の発生・進行に関わる分子メカニズムの概略図

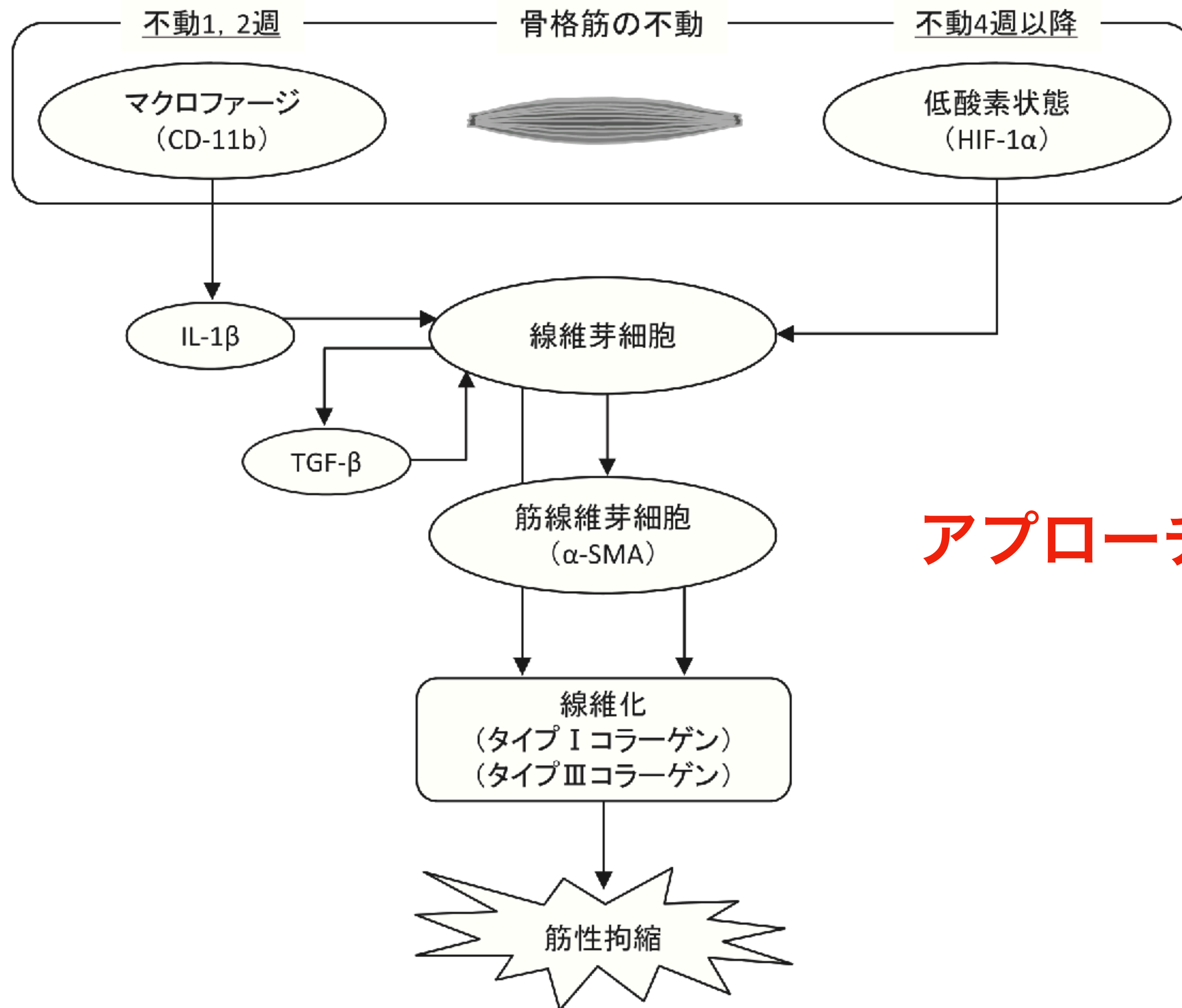


図6 自験例の結果に基づいて考案した筋性拘縮の発生・進行に関わる分子メカニズムの概略図

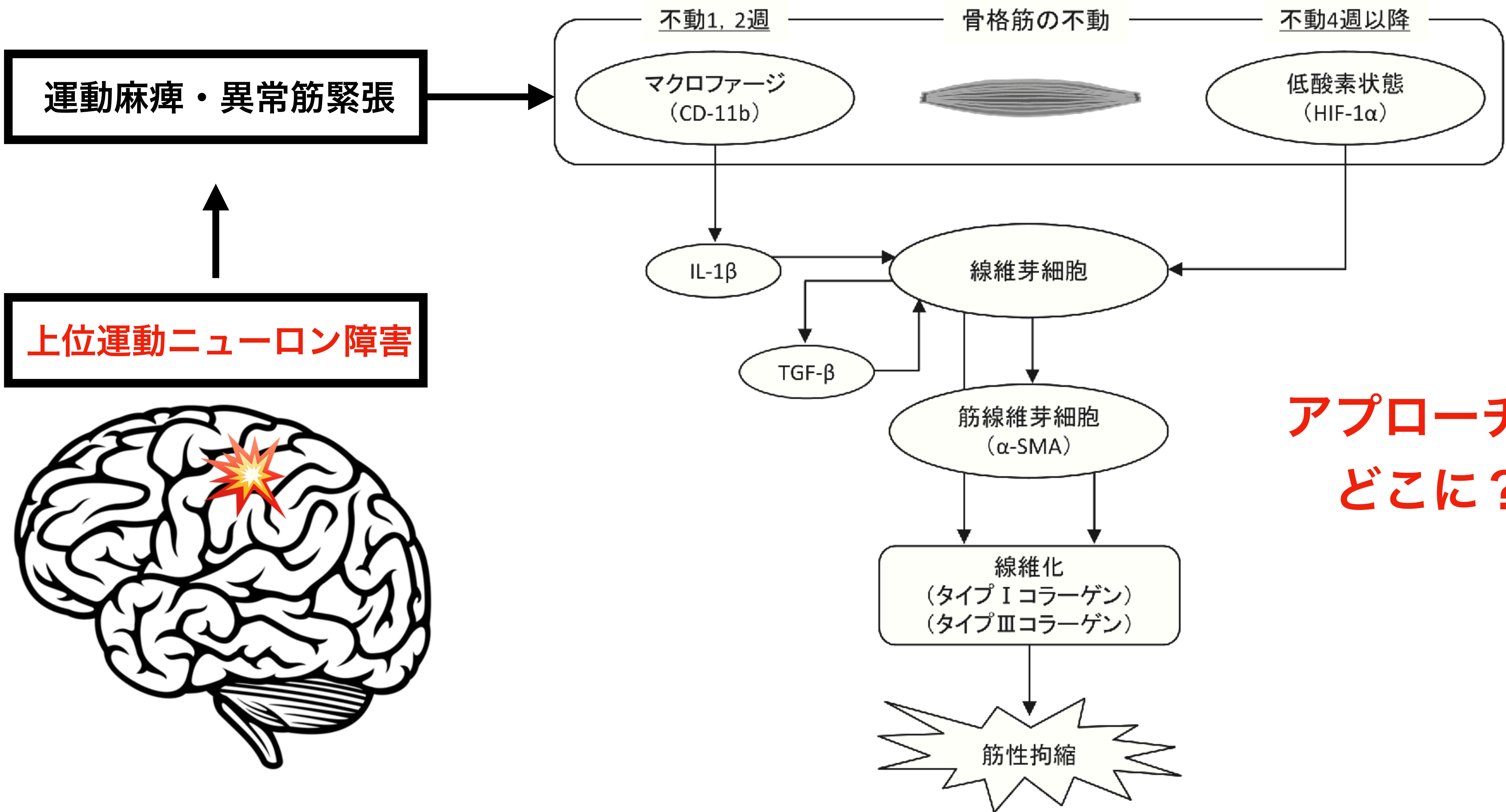


図 6 自験例の結果に基づいて考案した筋性拘縮の発生・進行に関わる分子メカニズムの概略図

関節可動域制限評価とは？

今日学んでアプローチのためにどんな評価が必要だと思えますか？

関節可動域制限評価とは？

今日学んでアプローチのためにどんな評価が必要だと思えますか？

①関節の可動域

②制限になっている関節の動きに関与するものは？

1. 筋収縮に影響するもの：痙性・スパズム・防御性収縮
2. 皮膚・筋・靭帯・腱・関節

③不動の原因となる疾患評価

臨床と知識を繋ぐ
脳外臨床大学校

フルリカバリー
× **オンラインサロン**
～夢を語れる場所～

チャレンジ
失敗できる場所

@NOUGERINSYOU

患者様のことを
とにかく考えたい

先生でよかったと
言われたい！！

もっと語り
相談したい！！

フルリカバリーを
目指したい！！

治せるセラピスト
になりたい！！

説明できる様に
になりたい！！

自分の夢を
叶えたい！！

同じ想いを持った人だけが
集まる場所

フル
リカバリー

オンラインで繋がる場所
オンラインサロン

臨床と知識を繋ぐオンラインサロン
脳外臨床大学校

目的

脳卒中リハビリ難民ゼロ
患者様を幸せにし
自分達も幸せになる
そして
セラピストを憧れの職業に

脳外臨床大学校の
リハビリ理論は？
＜現象ではなく、原因にアプローチ＞

＜原因＞
脳神経が損傷

＜現象＞
手が勝手に曲がってくる
左側を忘れてしまう
姿勢が保持できない

評価とアプローチは
脳

脳外臨床大学校
何ができるの？

500本以上の
セミナー動画

月に4本以上の
LIVEセミナーに
無料参加

メンバー主催で
イベント開催

臨床と知識を繋ぐオンラインサロン
理解して現場で実践

①動画で学ぶ

②現場で実践

③ディスカッション

④自分のものに

想いがあるから

学びがある

行動がある

結果が出る

臨床と知識を繋ぐ
オンラインサロン
脳外臨床大学校



脳外臨床研究会 & 脳外臨床大学校



オープンチャット

無料セミナー（月1回・1時間半程度）を中心に臨床に役立つ内容を随時配信。
登録は無料。



Instagram

脳画像や触診、歩行などに関する基礎知識を簡単に隙間時間で学ぶ。



note

セミナー情報や各講師陣の臨床知識、毎日配信のブログなどで情報発信。



オンラインサロン

サロン生限定の動画配信やFacebookグループでの症例検討など実施中。

➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

関節可動域制限に対する 分類と評価の方法

- ① 関節可動域の種類 ② 関節可動域制限の評価手順と方法

脳外臨床大学校
サロン性レベル
アップセミナー

2022年1月14日（金）
20:00～21:00

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎



➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

関節可動域制限（皮膚性拘縮）に対するアプローチ

① 関節可動域の種類

② 皮膚性拘縮とは？

③ 皮膚性拘縮の評価方法

④ 実技

VIP 脳外臨床大学校
限定セミナー

2022年1月21日（金）

20:00～21:00

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎



➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

関節可動域制限（筋性拘縮）に対するアプローチ

① 関節可動域の種類

② 筋性拘縮とは？

③ 筋性拘縮の評価方法

④ 実技

VIP 脳外臨床大学校
限定セミナー

2022年1月28日（金）

20:00～21:00

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎

